

I Konferencja *Psychoonkologii Praktycznej* pod hasłem „Nie tylko leki leczą” – Kraków 2009

Relacja z wydarzenia

W dniu 13 listopada 2009 r. w auli *Collegium Medicum* Uniwersytetu Jagiellońskiego w Krakowie odbyła się I Konferencja *Psychoonkologii Praktycznej* pod hasłem „Nie tylko leki leczą”. Konferencja, zorganizowana z okazji 10-lecia istnienia Stowarzyszenia Wspierania Onkologii UNICORN, zgromadziła kilkaset osób, nie tylko związanych ze środowiskiem medycznym, ale również prywatnie zainteresowanych pomocą psychologiczną dla chorych na raka.

Miała ona na celu zapoznanie słuchaczy z istotą i znaczeniem psychoonkologii w procesie leczenia i powrotu do pełni życia po przebytej chorobie. W czasie jej trwania omówiono praktyczne techniki terapeutyczne psychoonkologii oraz ich zastosowanie na podstawie dziesięcioletnich doświadczeń członków i pracowników Stowarzyszenia UNICORN.

Uczestnikami konferencji byli m.in.: lekarze medycyny różnych specjalizacji (onkolodzy, psychiatry), psycholodzy, dietetycy, studenci różnych kierunków lekarskich (ochrona zdrowia, psychologia itd.), osoby chore i ich bliscy, a także przedstawiciele mediów lokalnych i branżowych.

Kierownikiem naukowym konferencji była prof. Krystyna de Walden-Gatuszko, która jest m.in. współorganizatorką i wieloletnim prezesem Polskiego Towarzystwa Psychoonkologicznego oraz członkiem Komitetu Naukowego czasopisma *Psychoonkologia*. Pani profesor wygłosiła referat pt. „Jak sobie radzić ze stresem choroby?”. Zwróciła uwagę na różnice pomiędzy racjonalnym i emocjonalnym podejściem do choroby nowotworowej oraz fizycznym i psychicznym stresem pojawiającym się u pacjentów. Podczas wykładu słuchacze mieli okazję przekonać się, jaki wpływ na samoocenę mają przyjęte postawy i odbieranie rzeczywistości, a także w jaki sposób skutecznie pomagać chorym, tak jak oni tego potrzebują.

Prezes Stowarzyszenia Wspierania Onkologii UNICORN mgr Iwona Nawara przedstawiła w swoim przemówieniu działalność Stowarzyszenia i formy udzielanej w nim pomocy. Podkreśliła znaczenie powstałego w maju tego roku Centrum Psychoonkologii, działającego przy UNICORN-ie i plany na przyszłość. „Chcemy dotrzeć z pomocą do jak największej liczby ludzi, którzy jej potrzebują. Często chorzy i ich rodziny nie wiedzą, ile nasza organizacja może dla nich zrobić. Mam nadzieję, że ten wykład i ta konferencja to zmienią i ułatwią potrzebującym otrzymywanie naszego wsparcia” – powiedziała Iwona Nawara.

Podczas konferencji dyskutowano również o Europejskim Kodeksie Walki z Rakiem (lek. med. Małgorza-

ta Gąsiorek) oraz omówiono temat żywienia jako istotnego elementu procesu zdrowienia (Małgorzata Schlegel-Zawadzka).

W kolejnych wystąpieniach lek. med. Ewa Wojtyna przybliżyła zgromadzonym *Program Simontona* i założenia *Racjonalnej terapii zachowania*, a mgr Maria Czubała zaprezentowała wpływ jogi terapeutycznej i zajęć rehabilitacyjnych na polepszanie samopoczucia chorych i ich bliskich.

W trakcie odczytów uczestnicy konferencji mieli także okazję zapoznać się z tematyką terapii poprzez sztukę (wykład mgr Urszuli Lesickiej), taniec i ruch – choreoterapii (wykład mgr Mai Strzeleckiej) oraz muzykoterapii (mgr Agnieszka Łuciuk-Wojczuk) i niezwykle pozytywnym wpływem tych dziedzin życia na zdrowie psychiczne.

Doktor med. Małgorzata Pasek, specjalistka w dziedzinie pielęgniarstwa onkologicznego, omówiła rolę edukacji chorych i ich bliskich jako ważnej formy wsparcia. Ten rodzaj edukacji ma na celu niwelowanie lęku związanego z leczeniem, tworzy osobisty plan zdrowienia oraz sprzyja podnoszeniu poziomu witalności u chorych.

Wszystkim wystąpieniom towarzyszyły liczne pytania ze strony słuchaczy. Szczególne wrażenie zrobiły na zebranych wykonane przez pacjentów w ramach terapii rysunki i utwory muzyczne. Były one niejako dowodem rzeczowym na to, że uzupełnienie leczenia medycznego takimi formami pomocy ma pozytywny wpływ na chorych.

Duże zainteresowanie wydarzeniem oznacza zapewne, że rośnie zapotrzebowanie różnych środowisk na wiedzę psychoonkologiczną. Dlatego też organizatorzy zapowiedzieli już kolejną konferencję, która odbędzie się w przyszłym roku.

Patronat honorowy nad konferencją objął Małopolski Oddział Narodowego Funduszu Zdrowia.

Maria Wojtacha

Patroni medialni:



Więcej informacji:

Stowarzyszenie Wspierania Onkologii UNICORN
tel./faks: +48 12 432 61 00
e-mail: unicorn@unicorn.org.pl